

Violan lähitori

Maaliskuu 2023

(muutokset mahdollisia)

Koronavirustilanteesta johtuen, tulethan vain terveenä lähitorille!
Toiminnassamme korostuu nyt turvallisuus.

27.2. maanantai – 3.3. perjantai

klo 10–14.....Kimmo Kaivannon taidenäyttely yksityiskokoelmasta, Monitoimitila

1.3. keskiviikko

klo 10–14Naisten vaate- ja liivimyynä, Violan ala-aula

Kultalyhty -myymälästä Eeva Kunnas esittelee kauniita naisten vaatteita ja Riekerin kenkiä. Tmi Soile Kaarela myy laadukkaita rintaliivejä, kyseessä loppuunmyynti. Maksu käteinen, pankkikortti tai Mobile Pay

klo 10–11Aivotreenit, Monitoimitila

klo 14–15Miesten ryhmä, Violan 5.kerroksen juttunurkkaus

2.3. torstai

klo 10–11Naisten ryhmä / Akseli Gallen-Kallelan freskot, Monitoimitila

klo 14:30–15:15....Raamattu- ja keskustelupiiri, Violan 4. kerroksen juttunurkkaus

6.3. maanantai

klo 10–11Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila

klo 14–15Etäjumppa tuutorin tuella, Juicen kirjasto

klo 14:30–15:30 ...Tytti Koivunen esiintyy, Violan ravintolasali

klo 18->Juicen musiikin live-ilta, Juicen kirjasto

7.3. tiistai

klo 10–14.....Senior Shop vaatemyynti, Violan ala-aula

Kevätmuotia naisille ja miehille, laaja valikoima. Maksu käteinen, pankkikortti tai laskutus.

klo 10–11Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

klo 11–12Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

Ennakoilmoittautumiset kuntosaliryhmiin p. 044–4500913

klo 11–12Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 14–15....Tuutorin kulttuuritiistai, Juicen kirjasto

Virtuaalinen hautausmaakierros Kalevankankaalla, oppaana Sirpa



8.3. keskiviikko

Naisten päivä

klo 10–11Aivotreenit, Monitoimitila

klo 14–15Miesten ryhmä, Violan 5.kerroksen juttunurkkaus

9.3. torstai

klo 10–11Naisten ryhmä / Vaikutusvaltaiset naiset, Monitoimitila

klo 14:30–15:15....Raamattu- ja keskustelupiiri, Violan 4. krs juttunurkkaus

13.3. maanantai

klo 10–11Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila

klo 13–15ATK-Seniorit Mukanetti ilmainen neuvonta ja opastus, Monitoimitila

klo 14–15Etäjumppa tuutorin tuella, Juicen kirjasto

klo 14:30–15:30....Englannin kielen ryhmä, Monitoimitila

14.3. tiistai

klo 10–11Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

klo 11–12Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

Ennakoilmoittautumiset kuntosaliryhmiin p. 044–4500913

klo 11–12Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 13–14Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone

klo 14–15Tuutorin kulttuuritiistai, Juicen kirjasto

Kaatumisten ehkäisy – tietoisku, fysioterapeutti Piia

15.3. keskiviikko

klo 10–11Aivotreenit, Monitoimitila

klo 14–15Miesten ryhmä, Violan 5.kerroksen juttunurkkaus

klo 15:15–16Kanttorin lauluhetki, Tuomiokirkkoseurakunta, Violan ravintolasali

16.3. torstai

klo 10–11Naisten ryhmä / Minna Canth, Monitoimitila

klo 14:30–15:15....Raamattu- ja keskustelupiiri, Violan 4.kerroksen juttunurkkaus

20.3. maanantai

klo 10–11Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila

klo 14–15Etäjumppa tuutorin tuella, Juicen kirjasto

21.3. tiistai

klo 10–11Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

klo 11–12Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali

Ennakoilmoittautumiset kuntosaliryhmiin p. 044–4500913

klo 11–12Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone
klo 13–14Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone
klo 14–15Miesten Sporttiklubi, Violan Monitoimitila
Kaikille miehille avoin urheiluaiheinen klubi penkkiurheilija Janin ohjauksessa
klo 14–15Tuutorin kulttuuritiistai, Juicen kirjasto
Kulttuuriraitti – Pietilät, tuutorina Riitta

22.3. keskiviikko

klo 10–11Aivotreenit, Monitoimitila
klo 14–15Miesten ryhmä, Violan 5.kerroksen juttunurkkaus
klo 14:30-15:30.....Maukujaiset, Violan ravintolasali
Vintake-yhtye esiintyy ja arpajaiset Violan asukasyhdistyksen hyväksi

23.3. torstai

klo 10–11Naisten ryhmä / Osaatko kierrättää, Monitoimitila
klo 14:30–15:15....Raamattu- ja keskustelupiiri, Violan 4.kerroksen juttunurkkaus

27.3. maanantai

klo 10–11Ohjattu tuolijumppa, Monitoimitila
klo 13–15ATK-Seniorit, Mukanetti ilmainen neuvonta ja opastus, Monitoimitila
klo 14–15Etäjumppa tuutorin tuella, Juicen kirjasto
klo 14:30-15:30.....Rolf Virtanen – mies ja kitara, Violan Ravintolasali
Lapin tunnelmaa kuvien ja musiikin välityksellä. Kaikille avoin ja maksuton

28.3. tiistai

klo 10–11Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali
klo 11–12Ohjattu kuntosaliliikunta, Willa Viola kuntosali
Ennakkoilmoittautumiset kuntosaliryhmiin p. 044–4500913
klo 11–12Sairaanhoidajan avoin vastaanotto, Lähitorin huone
klo 13–14Fysioterapeutin avoin vastaanotto, Lähitorin huone
klo 14–15Tuutorin kulttuuritiistai, Juicen kirjasto
Ukulele-orkesteri esiintyy

29.3. keskiviikko

klo 10–11Aivotreenit, Monitoimitila
klo 14–15Miesten ryhmä, Violan 5.kerroksen juttunurkkaus

30.3. torstai

klo 10–11Naisten ryhmä / Peliluola, Monitoimitila
klo 14:30–15:15....Raamattu- ja keskustelupiiri, Violan 4.kerroksen juttunurkkaus

Ohjelmassa mainitut esiintymiset, tapahtumat, ryhmät ja vastaanotot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

Tervetuloa mukaan!

Violan Lähitori, Juhlatalonkatu 4, 33100 Tampere

Avoimena ma-pe klo 9–15

www.viola-koti.fi

Palveluohjaaja Marja Ruonela 044 4500901

Sairaanhoidtaja Tarja Korkiamäki 044 4500949

Fysioterapeutti Joonas Lehtomäki..... 044 4500913

Ravintola Viola..... 044 4500905

Ravintola Violan lounas tarjolla maanantaista sunnuntaihin klo 11–13:30

Ruokalistat <https://www.viola-koti.fi/ruokalistat/>

Jalkahoitola Poutapilvi 044 3530456