



Viikko- ohjelma viikko 5 30.1.- 5.2.2012

maanantai 30.1.

08.00- 09.00	Aamuallas 3,5€ - Viola-kodin asukkaille ilmainen
09.00- 09.45	Aamuallas Sopimus- ja terapia-asiakkaille
09.45- 10.15	Tuolijumppa/Nääsவில்
10.30	Käden taidot Lumitähtimobile Irma Laine/ Viola-koti monitoimi
10.30	Muistojen maanantai/ Willa Violan ryhmäkoti
10.30	Allasjumppa /Nääsவில்
12.30	Allasjumppa /Heli
12.30	Kulttuurivartti: Slaavilaisia lauluja Saku Backman/ Viola-kodin monitoimi
13.30 -15.30	Vaate-esittely Päivi Suominen/ Viola-koti takkatila
13.45	Allasjumppa /Heli
14.00	Svenska Gruppen / Viola-koti
14.00- 15.00	Willa Violan seniorit maanantai-ryhmä/ Willa Violan päiväkeskus
18.00- 20.00	Asukkaiden omatoiminen peli-ilta Viola-koti

tiistai 31.1.

09.30- 10.00	Allasjumppa/Heli
09.45- 10.30	Muistikuntoutus/ Willa päiväkeskus
10.00- 10.30	Tuolijumppa/ Viola-kodin kuntosali/Teija
10.30	Voimaa ja tasapainoa/ KuntoGalleria 4€
11.20- 12.00	Aamutuokio / Willa Violan ryhmäkoti/ Heli
14.00	Grammarit/ Viola-kodin takkatila/ Teija
15.00- 16.00	Allasjumppa/Heli

keskiviikko 1.2.

08.00- 09.00	Aamuallas 3,5€ - Viola-kodin asukkaille ilmainen
09.00- 10.30	Aamuallas sopimus- ja terapia-asiakkaille
10.00- 11.00	Muistin rapsuttelua/ Viola-kodin monitoimi 4€
10.00	Voimaharjoittelua Viola-kodin kuntosalissa
10.00	Ompeluapua Viola-kodin 6. kerroksen seurustelunurkkauksessa
10.00	Tanssien tasapainoa/ Kunto Galleria
10.00- 11.00	Lapset vierailevat/ Viola-kodin ryhmäkodissa
12.15	Voimaa ja tasapainoa/ Kunto Galleria
15.00	Takkatarinat/ Viola-kodin takkatila/ Teija ja Lasse
19.00	Viisi naista kappelissa- teatteri

torstai 2.2.

10.00- 10.30	Tuolijumppa/ Viola-koti/ Heli
09.45- 10.15	Tuolijumppa/ Willa päiväkeskus/ Maire Kakko
10.40- 11.10	Allasjumppa/ Heli
11.45- 12.15	Allasjumppa/ Heli
15.00	Musiikkia Hilikka Malm ja Pauli Viitanen/ Ravintola Viola
15.00	Asukkaiden omatoiminen peli-ilta Willa Viola
16.00	Tuolijooga KuntoGalleriassa/ Taina Isotalo

perjantai 3.2.

10.00- 10.45	Viola-kodin ryhmäkodin aamutuokio / Heli
10.15- 10.45	Senioritanssit/ Willa päiväkeskus
11.00- 11.30	Tuolijumppa Pellavakodissa / Heli
12.00	Yhteisötanssi 60+ KuntoGalleriassa/ Marjo H.
17.00- 17.45	Runopiiri Riitta-Liisa Helminen/ Viola-koti
18.00- 20.00	Asukkaiden omatoiminen peli-ilta Viola-koti

lauantai 4.2.

15.30- 16.30	Takkatarinat/ Willa Violan ryhmäkoti/ hoitajat
--------------	---